



*Genieß' die Kraft der Elemente in dir
• Wochenende im Frauenkreis.
8.-10.7.2016*



Sehnt du dich nach einer wohltuenden Auszeit, um die Verbundenheit im geschützten Frauenraum zu genießen und die Kraft der Elemente in dir zu spüren und zu beleben? Komm, und sei dabei!

Termin:

Freitag 8.7. (15 Uhr) – Sonntag 10.7.2016 (15 Uhr)

Ort:

ELYSIA Frauen*Kraft*Werk*Stätte
Altenmarkt 37, 8280 Fürstenfeld, www.elysia.at

Inhalt:

Wir beschäftigen uns auf vielfältige Weise mit den 4 Elementen... singend, tanzend, meditierend, gestaltend, fühlend, spürend, belebend!

- Element Erde: Stabilität & Sicherheit
- Element Wasser: Sinnlichkeit & Kreativität
- Element Luft: Klarheit & Leichtigkeit
- Element Feuer: Lebenskraft & Begeisterung

Ziele:

- Zeit für dich selbst, um dich genüsslich zu spüren, dich mit der Kraft der Elemente zu verbinden & deine Kraftquellen zu beleben
- Zeit für gemeinsames Sein im wohlwollenden FrauenKreis, in dem wir uns gegenseitig stärken, ermutigen & begleiten

Methoden:

- berührende Lieder aus aller Welt • heilsame Rituale • ausgewählte Qigong-Übungen • kraftvolle und meditative Tänze • Meditationen • Körperübungen • Naturerfahrungen (schwimmen im angrenzenden Fluss, tanzen ums Lagerfeuer...)

Kosten:

190 Euro inklusive Begleitung, Seminarraum & Übernachtung im Matratzenlager vor Ort

Begleitung:

Dipl. Päd. Mag. Elke Schneider
Ritualfrau • Herzenssängerin • Wegbegleiterin

Infos über mich und meine Angebote:

www.imkraftkreis.at

Anmeldung:

elke@imkraftkreis.at
0660 40 14 636

Kraft  Kreis